

A vibrant rainbow arches across a sky filled with soft, colorful clouds. Below the rainbow, a large flock of birds is captured in flight, scattered across the sky and reflecting on the calm surface of the sea. The overall scene is peaceful and evocative, with a color palette dominated by soft pinks, purples, and blues, accented by the bright colors of the rainbow.

Leitfaden

REGENBOGENWEG

Anja Staudinger

PDF



Herzlich Willkommen zu Deinem Regenbogenweg in Deiner Bewusstseinswoche

Es ist eine ganz besondere Freude, dass Du mit dabei bist und wir diesen Weg gemeinsam gehen. Du nimmst Dir Zeit für Dich und das ist wunderbar!

Was erwartet Dich in dieser Woche? Letztendlich begegnest Du Dir selbst, genau an dem Punkt, der für Dich gut und richtig ist. Die Begegnung mit Dir selbst in Verbindung mit der Umgebung, ist der Impuls für eine tiefe Transformation, die immer wieder in eine höhere Ordnung, in Deine lichtvolle Vollkommenheit führt. Es ist egal, ob Du zum ersten Mal von den Chakren, der Energie und den Schwingungen hörst, oder Dich schon längere Zeit mit diesen Themen auseinandersetzt, es ist immer heilsam und spannend in sich hinein zu hören. Es kommen immer feinere, neue und ganzheitlichere Sichtweisen dazu oder es zeigen sich möglicherweise sogar neue Anteile von Dir, die Du noch gar nicht kennst. Einfach, weil Du dem jetzt Raum gibst und gestaute Energie wieder in Bewegung kommen darf.

Was hat das Bewusstsein mit Deinen Chakren zu tun?

In dieser Woche schauen wir uns die 7 Hauptenergiezentren an, die die Farben des Regenbogens beinhalten, weswegen ich dies auch als den Regenbogenweg bezeichne. Du bekommst ein grundlegendes Verständnis, die Zusammenhänge mit der Natur, den Farben und Düften und noch mehr. Das ist wichtig, damit der Verstand eine Vorstellung bekommt, die materielle Welt und somit auch unser physischer Körper erfahrbar ist und wir uns insgesamt in dieser Welt einordnen können.

Ein Zitat von LÜ YEN, einem Meister des 8. Und 9. Jahrhunderts, zeigt für mich sehr deutlich, worum es insgesamt geht:

*„Der menschliche Körper ist nur
Vitalität, Energie und Geist...
Wer den großen Weg gehen möchte,
muss diese drei Schätze hüten.“*



Vitalität ist der Inbegriff eines erfüllten, gesunden und harmonischen Lebens. Doch in unserer heutigen komplexen und stressreichen Zeit, erscheint dies eine Utopie zu sein, wie aus einer fernen Zeit. Doch um uns als bewussten Schöpfer unseres Lebens wahr zu nehmen und unser wahres Sein anzutreten, braucht es das Bewusstsein und auch den Willen, diese Vitalität zu erzielen und zu bewahren. Um diese Energiequelle anzapfen zu können, ist es notwendig die Blockaden zu beseitigen. Dann kannst Du Dein volles Potential leben. Es gibt viel altes Wissen um die Chakren und alte Traditionen. Sie alle dienen dazu zu beschreiben, wie wir diese höheren Ebenen des Bewusstseins anzapfen können, um den Energiefluss vom Geist zur Materie und von innen nach außen zu erfahren. Das Netzwerk dieser Chakren kann uns dabei helfen, die körperlichen, emotionalen und geistigen Ebenen zu erforschen, die sich unserem menschlichen Auge entziehen.

Die Chakren sind die Tore zu unserem Bewusstsein

Durch unsere Chakren können wir unsere Aufmerksamkeit durch den Körper und seinen Bedürfnissen hindurch, auf unseren Energiekörper lenken, um unser Bewusstsein zu erweitern. Durch unser Bewusstsein bestimmen wir, wen oder was wir in unser Leben hineinziehen. Du bist ein mächtiges Wesen!

Was heißt das jetzt konkret für Dich? Nachdem Du erkannt hast, was Du nicht mehr willst, ist es schon mal gut zu wissen, was Du denn stattdessen möchtest. Das ist schon mal ein wichtiger Schritt, da Du eine bewusste Entscheidung triffst. Bleibt es allerdings bei dieser Verstandesentscheidung, werden sich nach anfänglicher Begeisterung und Euphorie die alten Gewohnheiten wieder einschleichen. Das hat damit zu tun, dass die Schwingung dessen was Du möchtest, nicht mit Deiner momentanen Schwingung übereinstimmt. Ein universelles Gesetz besagt, dass man im Außen nur das erschaffen kann, was man in sich trägt. „Wie innen, so außen.“





Was ist nun zu tun?

So paradox wie das klingen mag, gibt es erst einmal nichts zu tun. Zuerst geht es darum zuzulassen, zu spüren, sich hinzugeben und eben nichts zu wollen. Ja, ich erwähnte kurz zuvor, dass es den Willen zur Veränderung braucht. Doch das hat nichts mit Kontrolle zu tun. Mit Deinem Willen gibst Du die Richtung an, Du hast ein Ziel, doch dann darf es geschehen, denn das Leben an sich ist die höchste Weisheit, welches das vollkommene Wissen für Deinen Weg beinhaltet. Also geht es um das Gewahr werden Deiner inneren Weisheit, durch Hingabe. Fern des Denkens, entfaltet sich die Vollkommenheit und Heilung geschieht. Der Verstand ist eventuell damit überfordert, weil er es gewohnt ist, die Kontrolle zu haben. Es kann durchaus sein, dass solche Fragen auftauchen wie: „Was soll das alles? So ein Unfug, das bringt doch nichts...“ Das ist in Ordnung, da der Verstand Angst vor Veränderung hat und eine Erhöhung Deiner Schwingung ihm bedrohlich erscheint. Doch um Dein Bewusstsein zu erweitern, ist es wichtig dort sanft aber bestimmt weiter zu gehen. Entspanne Dich, alles ist in Ordnung und darf sein. In dieser Zeit Deiner Bewusstseinsweiterung und Transformation, können und dürfen ungewohnte körperliche Zustände stattfinden.

Sei achtsam mit Dir

Gehe einfach so weit wie Du Dich noch wohl fühlst, denn Du kennst Dich und Deinen Körper am besten. Oft handelt es sich um Widerstände. Es wird unbequem in Dir, Du wechselst auf eine andere Ebene und da kann es schon mal eng werden. Es geht auch darum abzustreifen und hinter Dir zu lassen, was nicht zu Dir gehört und eventuell belastet. Erlaube Dir die Freiheit hinein zu fühlen und loszulassen. Es ist wie bei einer Geburt. Bevor man das Licht und eine neue Welt sieht, wird es sehr eng. Doch es lohnt sich, durch diese kurze Phase hindurchzugehen, zu atmen, sich im Prozess zu entspannen, da die Schwingungserhöhung mit einem höheren Schöpferpotential einhergeht.

„Der schönste Diamant entsteht unter größtem Druck“

Dein Licht leuchtet weit in die Welt!



Der Ablauf

Der Morgen

Jeden Morgen um 5 Uhr, bekommst Du einen Tagesimpuls, Informationen und kleine Übungen, welche Dir für 24 Stunden zur Verfügung stehen. Ich gehe speziell auf die Tagesenergie der jeweiligen Regenbogen Chakren ein und biete zusätzlich Möglichkeiten an, wie Du im weiteren Verlauf des Tages noch intensiver mit den Energien in Kontakt treten kannst. Da für mich auch die Ernährung eine zentrale Rolle spielt, werde ich immer wieder dazu Informationen geben.

Gleichzeitig schalte ich das Interview des Tages-Experten frei, welches beim Wunderkongress schon zu sehen war. Dann kannst Du Dich schon einmal auf den jeweiligen Sprecher des Tages einstellen und kennen lernen.

Der Abend

Um 17 Uhr bekommst Du die 2. Mail des Tages, mit dem Link für unser gemeinsames Live-Seminar, welches jeweils um 18 Uhr stattfindet.

Gleichzeitig gibt es auch noch Abendimpulse in Form von Meditationen, Geschichten oder anderen kleinen Überraschungen, die Dir für weitere 24 Stunden zur Verfügung stehen. Hier geht es darum, den Abend ausklingen zu lassen, die Energie der Seminare in Dir zu integrieren, damit auch auf der Zellinformationsebene eine Transformation stattfinden kann. Mit diesen neuen, höheren Schwingungen, kann der Tag friedlich enden und wir nehmen die Erkenntnisse mit in unseren Schlaf, wo eine weitere Transformation und Ordnung stattfinden darf.

Auch wenn scheinbar im Außen nicht so viel passiert, ist die Veränderung auf anderen, feineren Ebenen nicht zu unterschätzen.

Falls die Mails nicht immer Pünktlich ankommen, kannst Du auch folgenden Link einspeichern und die jeweiligen Tage aufrufen.

www.regenbogenweg.wunderschoepferkraft.de/uebersicht



Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben

-auch in der Bewusstseinswoche

Ich biete einen gewissen Rahmen und eine Orientierung an. Prozesse bauen aufeinander auf und die wunderbaren Experten, sind der Höhepunkt eines jeden Tages. Dennoch bestimmst Du einzig und alleine für Dich, was Dir persönlich wichtig ist, was Du erfahren möchtest und was Dein Interesse weckt. Somit entscheidest Du für Dich die Tiefe, die Intensität und sogar Deinen persönlichen Ablauf. Auch hier gibt es eine Orientierungshilfe, die ich Dir gerne vorstellen möchte:

Der sanfte Regenbogenweg

Du lässt Dich inspirieren, nimmst an den Übungen teil und bist bei den Live-Seminaren einfach dabei, so dass sich alles wunderbar in Deinem Alltag einfügt.

Der erweiterte Regenbogenweg

Zusätzlich zu den Inspirationen, folgst Du Deinen eigenen inneren Impulsen. Vielleicht hast Du mehr Zeit für Dich eingeplant, um intensiver in Kontakt mit der Natur zu kommen, Deinen Körper bewusst in Verbindung mit Deiner Umgebung wahrzunehmen. Du hast die Möglichkeit Dich bewusst dafür zu entscheiden, Ablenkungen in Form von Medien, Gesprächen und Elektromagnetischen Feldern wegzulassen, damit Du in stiller Kommunikation mit Dir selber kommen kannst.

Der intensive Regenbogenweg

Eine intensivere Möglichkeit des erweiterten Regenbogenwegs ist ein ehrliches und bewusstes Wahrnehmen Deines inneren Raumes. Dein Zulassen der Möglichkeit, dass Du ein Energiewesen bist, mit eigener Weisheit und angebunden an eine höhere vollkommene Ordnung. Dies geschieht, wenn Du Dich für Diese Möglichkeit öffnest, dich ausdehnst in Dir und dem Raum um Dich herum. Das bedeutet in erster Linie, still zu werden und zu erforschen und wahrzunehmen, wie die Energie in Dir fließt. Wie der Energiefluss sich verändert, wenn Du in einer anderen Umgebung bist. Oder auch mitzubekommen, was in Dir passiert, je nachdem welche Nahrung Du zu Dir nimmst. Experimentiere mit Farben und das Wichtigste: wie geht es Dir, wenn Du Dir Zeit für Dich nimmst? Kannst Du es Dir erlauben? Sei sanft und doch beständig mit Dir, denn Du bist wertvoll!



Sonstiges und Weiteres

Aufwachsmomente

Oft kommen uns genau dann, wenn man es am wenigsten erwartet, so klare Gedanken und Erkenntnisse, dass wir wissen, das ist jetzt entscheidend für meinen nächsten Schritt. Sie zeigen sich in Momenten des Gewährseins, des Fühlens, also des inneren Öffnens. Vielleicht hast Du in diesen oder auch anderen Momenten das Bedürfnis, diese Eingebungen aufzuschreiben. Gehe diesen Impulsen nach und eventuell kannst Du diesen inneren Botschaften noch weiter folgen und die Informationen durch Dich hindurchfließen lassen.

Wenn Du später dann lesen kannst, was durch Dich nach außen kam, wirst Du eventuell erstaunt sein, welche innere Weisheit aus Dir spricht. Im Nachhinein ist es auch dadurch leichter, Deine Bewusstseinschritte nachvollziehen zu können.

Hast Du etwas verpasst?

Es kann durchaus vorkommen, dass Du mal die ein oder andere Übung verpasst, oder sogar ein Live-Seminar. Ich bin davon überzeugt, dass alles immer zum richtigen Zeitpunkt passiert und immer genau so viel, wie für jeden einzelnen gut und richtig ist. Du hast eine innere Weisheit in Dir, die Dich auf die beste Art und Weise führt, wenn Du die Entscheidung getroffen hast, Deinen Weg der Vollkommenheit zu gehen. Die Regenbogenwoche entfaltet all ihre Kraft in Dir und das was für Dich gerade passt, denn es ist eine Einheit. Auch wenn Du nicht überall dabei sein konntest oder auch wolltest. Zudem gibt es nach der Bewusstseinswoche die Information, wie Du trotzdem die Möglichkeit hast, alles nachzuholen oder auch, wenn Du magst, zu vertiefen.

Die Telegrammgruppe

Es existiert eine Telegrammgruppe die dazu dient, sich auszutauschen und seine Erfahrungen zu teilen, so dass sich bei Interesse Menschen mitteilen und austauschen können. Dies ist eine Möglichkeit sich miteinander zu vernetzen und ist natürlich nur ein Angebot.

[Link zur Gruppe](#) Wunderschöpferkraft



Danksagungen

Zu allererst möchte ich Dir DANKE sagen, dass Du hier und jetzt mit dabei bist und wir uns gemeinsam begegnen können. DANKE auch für Deine Offenheit, Deine Bereitschaft, Deine Neugierde und Deine innere Schönheit. Menschen treten dort in Resonanz, wo eine gemeinsame Schwingung existiert. DANKE für Dein Wunder!

Ein weiterer Dank gilt den Menschen, die all ihr Wissen, ihre Erfahrungen, Ihre Begeisterung und ihre Liebe zum Menschen, den Tieren, der Natur, der Erde und den Sternen hinterlassen und mitgeteilt haben. Ich danke meinen Lehrern irdischer und geistiger Art, meinen Ahnen, den Engeln und den Tieren, die mich in Wort und Tat immer begleiten und führen.

Ich danke allen Menschen, die diese Regenbogenweg überhaupt möglich gemacht haben und mit all ihrer Liebe tragen und begleiten.

Insbesondere danke ich meinen Kindern für ihr Dasein, ohne die ich nicht wäre, die ich heute bin.

Das Leben ist wunderbar- und Du bist es auch! Danke!

